

【健康経営に関する指標】

2024年10月時点

項目名	実績			2024年度 目標
	2021年度	2022年度	2023年度	
● 健康施策の取組状況に関する指標				
1. 精密検査受診率	74.2%	60.7%	91.2%	85%以上維持
2. ストレスチェック実施率	91.8%	92.2%	94.4%	90%以上維持
3. 健康アプリ(Pep Up)の登録率 * 2023年度より導入	－	－	67.8%	75%
4. 特定保健指導実施率	65.5%	72.7%	72.5%	73%
5. 女性特有の健康課題に関する施策への参加人数(延べ人数) * 2022年度より取組開始	－	164名	440名	－
6. 月間平均残業時間	5.6時間	12.3時間	14.8時間	14.1時間以下
7. 制度休暇取得率 * 連続休暇、リフレッシュ休暇 計15日	92.8%	93.9%	96.2%	100%
8. 育休取得率(男性)	2.9%	16.3%	108.5%	100%
9. 育休取得率(女性)	100%	100%	100%	100%
● 生活習慣・健康状態に関する指標 * 健康スコアリングレポート結果(全健保組合平均を100とし、数値が高いほど良好)				
10. 喫煙習慣	109	110	－(※1)	
11. 運動習慣	77	76		
12. 食事習慣	110	112		
13. 飲酒習慣	104	104		
14. 睡眠習慣	107	107		
15. 肥満リスク	121	130		
16. 血圧リスク	109	111		
17. 肝機能リスク	118	123		
18. 脂質リスク	133	151		
19. 血糖リスク	99	102		
● 健康経営の実施効果に関する指標				
20. 適正体重者率(BMIが正常値の範囲内の従業員の割合)	64.2%	67.2%	66.6%	
21. 平均勤続年数	17.3年	17.8年	17.7年	
22. 高ストレス者率	6.5%	6.7%	6.4%	
23. 傷病による年間平均欠勤日数(※2) (アブセンティーズム) * 2022年度より測定	－	1.5日	2.2日	
24. 仕事のパフォーマンス状況(※3) (プレゼンティーズム) * 2022年度より測定	－	81%	82%	
25. ワーク・エンゲイジメント(※4) * 2022年度より測定	－	3.44pt	3.49pt	

* 23～25は、ストレスチェックと同時実施したエンゲージメント等に関するサーベイにより測定。
対象者4,611名のうち4,352名が回答。回答率は94.4%

※1 2022年度実績(「健康スコアリングレポート2023年度版」)が最新
※2 1年間の傷病による欠勤(有休含め)日数のサーベイ回答結果の平均値
※3 病気やケガがない状態での勤務を100%とした場合の活性度(仕事の質・量・実績) のサーベイ回答結果の平均値
※4 エンゲージメントサーベイの回答結果の平均値(1～5の5段階で回答)