

# 【健康経営に関する指標】

2026年3月時点

項目名	実績					2029年度 目標
	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	
<b>● 健康施策の取組状況に関する指標</b>						
健康診断実施率	100.0%	100.0%	100.0%	98.3%	100.0%	100%維持
精密検査受診率	57.4%	74.2%	60.7%	91.2%	88.2%	—
ストレスチェック実施率	88.3%	91.8%	92.2%	94.4%	96.6%	90%以上維持
健康アプリ(PepUp)の登録率 *2023年度より導入	—	—	—	67.8%	86.0%	—
特定保健指導実施率	63.8%	65.5%	72.7%	72.5%	73.0%	—
女性特有の健康課題に関する施策への参加状況	—	—	164名	440名	—	—
月間平均残業時間	12.2時間	5.6時間	12.3時間	14.8時間	14.8時間	10時間以下
制度休暇取得率	92.0%	92.8%	93.9%	96.2%	97.1%	100%
育休取得率(男性)	1.2%	2.9%	16.3%	108.5%	103.8%	100%
育休取得率(女性)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	102.6%	100%
<b>● 生活習慣・健康状態に関する指標 * 健康スコアリングレポート結果(全健保組合平均を100とし、数値が高いほど良好)</b>						
喫煙習慣	110	109	110	110	110	
運動習慣	74	77	76	76	78	
食事習慣	112	110	112	108	112	
飲酒習慣	104	104	104	103	104	
喫煙習慣	109	107	107	105	106	
肥満リスク	127	121	130	131	134	
血圧リスク	110	109	111	115	113	
肝機能リスク	116	118	123	127	129	
脂質リスク	137	133	151	139	141	
血糖リスク	100	99	102	100	96	
<b>● 健康経営の実施効果に関する指標</b>						
適正体重者率	65.5%	64.2%	67.2%	66.6%	68.3%	
平均勤続年数	16.9年	17.3年	17.8年	17.7年	17.3年	
高ストレス者率	7.5%	6.5%	6.7%	6.4%	6.8%	
傷病による年間平均欠勤日数 (アブセンティーズム) ※1	—	—	1.5日	2.2日	1.9日	
仕事のパフォーマンス状況 (プレゼンティーズム) ※2	—	—	81%	82%	81%	80%以上維持
ワーク・エンゲージメント ※3	—	—	3.44pt	3.49pt	3.46pt	

アブセンティーズム、プレゼンティーズム、ワーク・エンゲージメントは、ストレスチェックと同時実施したエンゲージメント等に関するサーベイにより測定。対象者4,618名のうち4,459名が回答。回答率は96.6%

※1 1年間の傷病による欠勤(有休含め)日数のサーベイ回答結果の平均値

※2 病気やケガがない状態での勤務を100%とした場合の活性度(仕事の質・量・実績)のサーベイ回答結果の平均値

※3 エンゲージメントサーベイの回答結果の平均値(1~5の5段階で回答)